

Botarell es mou per l'Àfrica: neix la cursa solidària “Cada pas, un nom de dona”

L'esdeveniment tindrà lloc el pròxim diumenge 31 de maig de 2026 a Botarell per recaptar fons per a projectes d'empoderament femení a Kenya i Mali.

Cada participant portarà al dorsal el nom d'una nena o dona real de les comunitats on treballa l'ONG Red Girls Project per visibilitzar les seves històries.

Botarell, Tarragona

L'Ajuntament de Botarell i l'ONG Red Girls Project, entitat compromesa amb l'educació i l'empoderament femení, presenta la cursa solidària “Cada pas, un nom de dona”, que se celebrarà el pròxim diumenge 31 de maig de 2026 al municipi de Botarell. La jornada, que començarà a les 9:00 h, neix amb l'objectiu de transformar l'activitat física en una eina de sensibilització sobre les realitats que afronten les noies i dones en contextos vulnerables de l'Àfrica.

Més que una cursa: una experiència de memòria i reconeixement.

A diferència de les proves esportives convencionals, aquesta cursa popular —que inclou modalitats de córrer, caminada i participació familiar— té un component simbòlic únic: cada dorsal portarà el nom d'una dona o nena real vinculada als projectes de l'entitat a Kenya i Mali. Segons l'organització, darrere de cada nom hi ha una història de superació, i cada pas dels participants servirà per donar veu a aquestes realitats sovint invisibilitzades.

Solidaritat amb impacte real a Kenya i Mali.

Els fons recaptats es destinaran íntegrament a finançar els projectes actius de Red Girls Project:

- * A Kenya: El projecte treballa a la comunitat maasai de Summuneria, on el focus és combatre la pobresa menstrual per evitar l'abandonament escolar i construir un taller de costura perquè les dones fabriquin les seves pròpies compreses reutilitzables, així com crear un espai segur on la formació sobre temes tabús tingui el protagonisme.
- * A Mali: L'associació implementa el programa Pelvic Power a la regió de Koulikoro, centrat en la salut pèlvica i l'atenció prenatal per reduir l'alta taxa de mortalitat materna de la zona.

Un projecte amb suports de pes

Aquesta iniciativa ja compta amb el suport rigorós de professionals del país, com el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya, que cofinancen àrees específiques dels projectes de salut i acompanyament social de l'entitat.

Inscripcions i col·laboracions:

Les persones interessades a participar o les empreses que vulguin sumar-se com a patrocinadors (en modalitats or, plata o col·laborador) poden trobar tota la informació al web oficial o a través del correu de l'esdeveniment.

Sobre Red Girls Project:

L'Associació Red Girls Project és una entitat sense ànim de lucre registrada a Catalunya el 2023 (núm. 73350). Treballa per empoderar dones i nenes mitjançant l'educació integral en

salut menstrual, sexual i reproductiva, creant espais segurs que trenquen tabús i fomenten la igualtat de gènere.

Contacte de premsa:

- * Nom: Alba Galocha Garcia (Presidenta)
- * Correu electrònic: cursasolidaria@rgproject.org
- * Telèfon: +34 673 20 62 09
- * Web: <https://rgproject.org/ca/carrera-solidaria/>
- * Xarxes Socials: @redgirlsproject